

MJC

Centre social



MJC

Simone  
Signoret

*Ensemble cultivons le présent...  
Inventons l'avenir*

2022

2023

Activités Enfance / Jeunesse / Adultes

Accompagnement de projets - Spectacles/Concerts/Expos

# Le mot de la présidente

**La MJC a le plaisir de vous dévoiler cette nouvelle saison 2022-2023.**



En 2021 le projet de reprise de l'espace Simone Signoret par la MJC s'est fait en parfaite osmose avec la municipalité, et la saison culturelle a pu se dérouler harmonieusement en intégrant les spectacles de la Municipalité et ceux de la MJC qui avaient dû être reportés à cause de la COVID.

Page après page, vous découvrirez les différentes activités qui rythmeront la saison de notre belle maison qui a repris du tonus sous la férule d'Anne Van de Sype notre directrice et de son équipe (dont vous découvrirez les spécificités dans les pages suivantes), ainsi que des administrateurs et bénévoles qui s'investissent tout au long de l'année.

A chaque âge, ses activités, des plus petits accompagnés de leurs parents, aux jeunes et aux moins jeunes.

Une plaquette plus claire qui répondra aux envies du plus grand nombre.

Mais pas que... Une saison qui s'adapte au rythme de tous, de vos disponibilités, en soirée, en matinée, en après-midi, le samedi matin, après-midi, le dimanche (en plus du ciné-club une fois par mois, vous pourrez pendant l'hiver vous rendre en famille ou seuls au spectacle en venant nous voir !) ... des activités à l'année.

La saison culturelle construite en partenariat avec la municipalité fait l'objet d'une plaquette indépendante.

La MJC c'est plus que la simple pratique d'une activité. Sa richesse se construit grâce à tous les individus qui la composent et les idées qui émanent de chacun.

La force de la MJC provient de ses adhérents, de ses salariés et surtout de ses bénévoles.

Les bénévoles participent au développement du projet associatif, avec les salarié(e)s et adhérent(e)s de l'association. C'est un moyen de vivre ensemble, de s'épanouir au niveau personnel mais aussi du collectif et d'exercer pleinement sa citoyenneté.

La MJC c'est un lieu convivial dans lequel chacun pourra échanger, s'investir, prendre un café avant ou après son activité !

Retrouvez tout le programme dans cette plaquette et sur le site de la MJC.

La présidente  
G. Leconte

# Sommaire

CÔTÉ ASSO ET FORCES VIVES	Page 4
CÔTÉ JEUNESSE	Page 8
ET LES PARENTS	Page 13
LES ATELIERS MUSICAUX	Page 14
CÔTÉ ADULTES	Page 17
LES 50 ANS ET LA SAISON CULTURELLE	Page 25
LES COMPAGNIES EN RÉSIDENCE	Page 26
LES ASSOCIATIONS HÉBERGÉES	Page 27
CÔTÉ INSCRIPTIONS	Page 28

# CÔTÉ ASSO ET FORCES VIVES

## CÔTÉ ASSO !

PAGE 5

Qui sommes-nous ? - - - - - Page 5

## CÔTÉ FORCES VIVES

PAGE 6

Une équipe pour vous accueillir - - - - - Page 6

Les partenaires - - - - - Page 6

Le Conseil d'Administration - - - - - Page 7

La MjC c'est vous ! - - - - - Page 7

# CÔTÉ ASSO !

## Qui sommes-nous ? La MJC - Centre social Simone Signoret

### QU'EST-CE QU'UNE MJC ?

*« Aider chacun à développer sa sensibilité  
comme son intelligence, lui fournir les moyens  
de culture que réclame son épanouissement. »*

Les Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC) travaillent à l'émancipation individuelle et collective de tous.

Le but est de permettre à tous d'accéder aux loisirs, à l'éducation et à la culture.

Leur fonctionnement repose sur le Conseil d'Administration composé d'élus, de bénévoles et de professionnels. Pour mieux connaître les orientations et les projets, nous vous invitons à participer à l'assemblée générale annuelle.



### QU'EST-CE QU'UN CENTRE SOCIAL ?

Ouvert à tous les publics, un centre social est un équipement de proximité. Il constitue à ce titre un outil de développement social qui permet à la population, avec l'appui de professionnels et dans une logique de coopération, de trouver des réponses à de multiples questions de la vie quotidienne en fonction du contexte territorial. C'est un espace de vie collective qui accompagne les projets des habitants et contribue à l'épanouissement des personnes et au « vivre ensemble ».



# CÔTÉ FORCES VIVES !

Une équipe pour vous accueillir

**Cloé BERNARD**

ANIMATRICE D'ÉDUCATION POPULAIRE  
CHARGÉE DE COMMUNICATION

**Marion ROBERT**

ANIMATRICE D'ÉDUCATION POPULAIRE  
RÉFÉRENTE COMMUNICATION ET CULTURE

**Kamel AHDJOUDJ**

ANIMATEUR D'ÉDUCATION POPULAIRE  
RÉFÉRENT JEUNESSE



**Naima BOUOUCHMA**

ANIMATRICE D'ÉDUCATION POPULAIRE  
RÉFÉRENTE FAMILLE

**Simone ZABO**

SECRÉTAIRE COMPTABLE

**Anne VAN DE SYPE**

DIRECTRICE

**Cathy CASSAN**

SECRÉTAIRE

© Marjolaine Roland / Ville d' Evry-Courcouronnes

## Les Partenaires

Ville d'Evry-Courcouronnes, CAF de l'Essonne, Direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités, Agglomération Grand Paris Sud, Conseil Départemental 91, Fédération Régionale des MJC IDF, les MJC franciliennes, Union Départementale MJC 91, MJC «D'Ici et là», Fédération Départementale des Centres Sociaux 91, les Centres Sociaux de l'Essonne, les Centres Sociaux d'Evry-Courcouronnes, Collège Paul Fort, Ecole primaire Jules Ferry, IUT de Sénart - Département Carrières Sociales, Ludothèque Andersen, GIP / SAE, La Microfolie, Essonne Active, FFRandonnée, Actes en théâtre, Daniel Picq Productions, Cirque Ovale, Association des familles de Courcouronnes, COC, EHPAD Louise Michel, TICE, CNAV, AG2R La Mondiale, Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs.

# Le Conseil d'Administration

## 16 MEMBRES ÉLUS À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

### Membres du Bureau :

PRÉSIDENTE : Ghislaine LECONTE

VICE-PRÉSIDENTE : Claire LUCET

TRÉSORIER : François GREZES

TRÉSORIER ADJOINTS :

Michèle MÉNAGIER et Laurent CUVILLIER

SECRÉTAIRE : Odile GELIS

SECRÉTAIRE ADJOINTE :

Marie Odile ROBIN

AUTRES MEMBRES :

Jacqueline HERGOTT et René LECONTE

### Autres membres élus du conseil :

Jorge ARANIZ-MARILLAN, Annie BAILLY

François MATHIEU, Gatta SACKO,

Noémie BELVAL, Symbelou SACKO,

Membre cooptée : Fatiha BERNARDIN.

## 5 MEMBRES DE DROIT

Anne VAN DE SYPE

*Directrice de la MJC-CS Signoret*

Freddy N'SONDÉ

*Maire adjoint en charge des équipements de quartiers*

Pascal CHATAGNON

*Maire adjoint en charge de la vie associative*

Carole SPRANG

*Présidente FRMJC IDF*

Medhy ZEGHOUF

*Elu Grand Paris Sud*

## 2 MEMBRES ASSOCIÉS

Elisabeth DESBOURDES

*Association des Familles de Courcouronnes*

Céline MALACARNE

*Principale du Collège Paul Fort*

# La MjC c'est vous !

## LE BÉNÉVOLAT !

Sans bénévoles, l'association n'existe pas.

Toute la vie de l'association MJC s'appuie sur l'engagement des personnes qui choisissent de s'investir.

Pour devenir bénévole, il suffit d'adhérer à la MJC-CS et de proposer ses services.

Vous pouvez donner un peu de votre temps ponctuellement pour l'organisation d'évènements ou tout simplement donner un coup de main, mais vous pouvez aussi mettre en place un atelier qui vous passionne, aider à organiser des sorties, proposer des débats.

Vous êtes force de proposition et nous sommes là pour vous aider à mener à bien votre projet, s'il est réalisable.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer ou à nous écrire si vous avez envie de donner de votre temps à la MJC - CS Simone Signoret !

# CÔTÉ JEUNESSE

## LES ACTIONS / ACTIVITÉS

PAGE 9

CLAS - - - - -	Page 9
Stages de révisions pendant les vacances - - - - -	Page 9
Les vacances - - - - -	Page 9
Espace Jeunes - - - - -	Page 10

## LES ATELIERS

PAGE 11

Cirque - - - - -	Page 11
APro-Dancehall - - - - -	Page 11
Eveil musical - - - - -	Page 12
Théâtre - - - - -	Page 12
Dessin / Peinture - - - - -	Page 12
Atelier python - - - - -	Page 12

# LES ACTIONS / ACTIVITÉS

## Le CLAS

### Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Le dispositif CLAS est destiné aux jeunes primaires, collégiens et lycéens. Notre objectif est d'accueillir ces élèves et leurs parents pour les soutenir dans leur scolarité. Ce soutien s'accompagne d'activités culturelles.

La présence est obligatoire aux deux séances hebdomadaires, dès la signature du contrat avec les parents.

Responsables :

Naima BOUOUCHMA et Kamel AHDJOUJ

Le mardi et le jeudi de 17h à 19h

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle : 18 €

## Les vacances

La MJC développe tout au long de l'année des actions de découvertes durant les vacances scolaires pour les jeunes (stages, sorties, animations, spectacles...). Les programmes seront disponibles quelques semaines avant les différents congés scolaires, n'hésitez pas à vous renseigner et n'oubliez pas de vous inscrire !

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Coût des activités proposées entre 1 et 5 €

## Stages de révisions pendant les vacances

Durant les vacances, les jeunes inscrits au CLAS pourront bénéficier d'un stage de révisions afin de leur permettre d'être plus à l'aise dans leur scolarité.

Priorité aux jeunes du CLAS, ouvert aux autres enfants selon les places disponibles.

Adhésion familiale à la MJC : 12 €



# Espace Jeunes

Ouvert à tous, l'espace jeunes de la MJC propose aux jeunes un programme d'activités en période scolaire et pendant les vacances, avec des sorties, du sport, des séjours, des jeux... C'est aussi un lieu où l'on peut se retrouver entre copains, pour échanger, monter des projets ou tout simplement se détendre...

L'animateur/trice est là pour accompagner les jeunes dans leurs projets collectifs ou personnels. Informatique, photos, musique, solidarité, cinéma... à chacun son programme.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer si vous avez une idée de projet ou simplement vous renseigner. L'objectif est de vous permettre d'être acteur de vos loisirs et à l'initiative de projets.

## RDV DES KID'S

Le mercredi de 14h à 17h.

Ce temps est dédié aux enfants de 6 à 13 ans.

Au programme :

Activités sportives, manuelles, cuisine, plein air...

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation gratuite (sauf sorties)

## LES SAMEDIS

De 15h à 18h.

Ce temps est dédié aux jeunes de 6 à 17 ans.

Au programme :

Activités sportives, manuelles, cuisine et sorties.

Programme disponible au début de chaque mois.

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation gratuite (sauf sorties)

## RDV DES JEUNES

Le mercredi de 16h30 à 19h.

Ce temps est dédié aux jeunes de 14 à 17 ans.

Au programme :

Lieu d'accueil et de discussions pour les jeunes, les activités et les projets seront montés selon leurs envies.

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation gratuite (sauf sorties)



# LES ATELIERS

## Atelier cirque

Ces ateliers ont pour but d'initier les enfants aux différentes familles circassiennes et également de développer la motricité, la coordination et l'agilité des enfants par l'utilisation des agrès du cirque.

Animateur : Grégory KJARTANSSON

Le mercredi de 10h à 11h ou de 11h à 12h

A partir de : 5 ans

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir pages 30-31

## Afro-Dancehall

L'AFRO-DANCEHALL :

L'afro-dancehall est un mix entre les danses africaines et dancehall qui ne cessent de se répondre entre elles (ayant la même source). Ce cours apparait ces 10 dernières années et tend à se populariser de plus en plus dans les salles de danse du monde entier. Il se pratique autant sur des chansons afrobeat que dancehall.

CONTENU DES COURS :

- Histoire de ces danses et de leurs connexions
- Jeux rythmiques et d'improvisation
- Renforcement musculaire dansé, étirements et relaxation
- Apprentissage de pas Afro et Dancehall
- Création d'un spectacle



Animatrice :

Ambre THIEFFRY

Compagnie des 100 danses

Le mercredi de 14h à 15h30

A partir de : 8 ans

Adhésion familiale

à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle  
selon quotient familial

Voir pages 30-31

## Eveil musical

Cet atelier a pour objectif de sensibiliser l'enfant à la musique en explorant tous ses sens : écoute, expression corporelle, chant, manipulation d'instruments (percussions, piano etc.). L'éveil musical constitue une excellente initiation à la pratique musicale et permet à chaque enfant d'explorer différents univers sonores, de développer sa propre créativité et de se connaître pour mieux vivre avec les autres.

Animatrice : Solveig RAKOTOMALALA

Le mercredi de 16h30 à 17h15

(Ouverture possible d'un créneau à 17h15)

A partir de : 3 ans

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir pages 30-31

## Dessin / Peinture

Crayon, fusain, pastel, aquarelle, acrylique... l'enfant abordera différentes techniques dessin peinture autour d'un thème différent à chaque séance. Il pourra exprimer sa créativité tout en abordant des notions d'observation, de composition, de valeur, de couleur. L'intervenant est là pour le guider dans son expression plastique et son sens artistique.

Animatrice : Françoise FERRARI

Le mercredi 14h à 16h

A partir de : 8 ans

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir pages 30-31

## Théâtre

Découvrez les techniques de jeux d'acteur, d'expression corporelle et vocale, de l'improvisation, de la construction des personnages...

Partagez votre potentiel créatif en laissant libre cours à votre imagination.

Produisez-vous en fin d'année.

Animatrice : Corinne DERODE

Avec l'Association Actes en théâtre

Le mercredi de 16h à 18h

A partir de : 7 ans

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir pages 30-31

## Programmation python

«L'approche de la domotique et de la robotique avec le langage python ». L'utilisation du langage python est devenu obligatoire à partir de la classe de seconde dans plusieurs matières (maths, physiques...). Nous proposons une approche plus ludique orientée domotique voire robotique. Le prérequis pour cette activité qui s'adresse aux collégiens de 3° et aux lycéens est de maîtriser les bases de l'algorithmie, matière enseignée au collège.

Animateur : Thierry LUCET

Le mardi de 18h à 20h ( à confirmer à la rentrée)

A partir de la 3ème

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir pages 30-31

# ET LES PARENTS !

## Il n'y en a pas que pour les enfants !!!

La MJC met des activités en place à destination des parents et plus globalement des familles. Ainsi, la MJC est toujours ouverte aux parents souhaitant boire un thé ou un café pour discuter. Des idées d'activités, un projet ? Venez nous en parler !



## Les sorties Famille pendant les vacances

Tous les mercredis, durant les vacances, la MJC vous propose de faire des sorties en famille dans la joie et la bonne humeur.

Sur inscription

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Plus supplément selon les sorties

## Atelier en Famille

Un samedi ou un dimanche par mois la MJC vous propose de participer à un atelier en famille :

- Atelier Cuisine
- Café des parents
- Sorties
- Et plein d'autres activités....

Sur inscription

Adhésion familiale à la MJC : 12 €



# LES ATELIERS MUSICAUX

## LES COURS INDIVIDUELS PAGE 15

Piano - - - - - Page 15

Guitare - - - - - Page 15

Batterie - - - - - Page 15

## LES COURS COLLECTIFS PAGE 16

Les ateliers Orchestre - - - - - Page 16

L'école de la chanson - - - - - Page 16

# LES COURS INDIVIDUELS

## Piano

Une pincée de motivation, une pincée de travail, une pincée de bonne humeur, remuez un peu les doigts et le piano rendra ses plus belles sonorités !!!

Les cours se font dans le respect de la personnalité de chacun aussi bien en matière de goûts musicaux (très variés à l'âge adulte) qu' en matière de sensibilité ou de disponibilité. Alors, enfants ou adultes, le plaisir est au bout du chemin.

Animatrice : Sandrine GUILHEN

A partir de 5 ans

Horaires à convenir avec Sandrine

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir pages 30-31

## Guitare

La guitare est un magnifique instrument de musique.

Qu'elle soit classique, folk ou électrique, elle est un outil complet et polyvalent. On peut la transporter facilement et comme le piano, c'est un instrument polyphonique, c'est à dire qu'elle permet aussi bien de jouer un morceau en solo, d'accompagner une voix ou un autre instrument mélodique, que de jouer en groupe.

Animateur : Benjamin LAMBERT

Le Mercredi 14h à 20h

A partir de 8 ans

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir pages 30-31

## Batterie

Entre 6 et 8 ans, initiation aux percussions, découverte des instruments, jeux avec les mains et les baguettes, travail sur le rythme, la pulsation, pas d'écrit seulement un travail d'oreille.

A partir de 8 ans, initiation à la batterie, acquérir les bases pour évoluer dans différents styles de musique, apprentissage de la lecture rythmique, technique, jeu sur bande, travail d'écoute et d'improvisation le tout dans une ambiance agréable.

Animateur : Benoît PERSET

Le Mercredi de 14h30 à 21h et le Jeudi de 16h à 20h

Dès 6 ans : atelier percussion / Dès 8 ans : batterie

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir Pages 30-31



# LES COURS COLLECTIFS

## L'École de la chanson

Si vous aimez chanter, participez à cet atelier chaleureux animé par Nicole et Daniel Picq. Vous apprendrez de nouvelles mélodies, mais vous chanterez aussi d'anciennes ritournelles.

Vous participerez au moins à deux concerts devant un public bienveillant et friand de mélodies éternelles.

Venez nombreux !

Animateurs : Nicole et Daniel PICQ

Un mardi tous les quinze jours de 15h à 17h

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir pages 30-31



## Les Ateliers Orchestre



Vous pratiquez un instrument, vous avez quelques notions de base, vous souhaitez retrouver d'autres musiciens et jouer des pièces originales.

Petits jeux d'improvisation, explorations musicales et compositions « originales » seront au programme.

Ces orchestres s'adressent à tous types d'instruments et aux chanteurs.

Animateurs :

Benjamin LAMBERT le mardi de 18h à 20h

Manuel ROVARETTI le jeudi de 20h30 à 22h30

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir pages 30-31

# CÔTÉ ADULTE

## LES ACTIONS / ACTIVITÉS PAGE 18

Accès à un écrivain public	Page 18
Assistance informatique	Page 18
Ciné-club	Page 18
Atelier informatique débutant	Page 18
Actions intergénérationnelles	Page 19
Paniers Bio	Page 19
Café du jeudi	Page 20
Les Joyeuses tricoteuses	Page 20

## LES ATELIERS PAGE 21

Oenologie	Page 21
Cours Dessin / Peinture	Page 21
Atelier libre Dessin / Peinture	Page 21
Danse en ligne	Page 21
Coupe, création et réalisation de vêtements	Page 22
Bridge	Page 22
Sophrologie	Page 23
Tai - Chi	Page 23
Généalogie	Page 23
Z'érudits Z'ordinaires	Page 23
Randonnée	Page 24
Atelier gravure	Page 24

# LES ACTIONS / ACTIVITÉS

## Accès à un écrivain public sur rendez-vous

L'écrivain public est disponible à la MJC en prenant rendez-vous à l'accueil ou par téléphone (01.64.97.86.00) et les jeudis hors vacances scolaires de 9h à 15h30 au Centre Social Brel Brassens (sur rendez-vous pris au CSBB 01.64.97.86.02).

Gratuit

Uniquement sur rendez-vous !

## Assistance informatique

Si vous avez des petits soucis d'ordre informatique n'hésitez pas à venir à la MJC.

Sur demande, une assistance pourra vous aider sur certains logiciels et dans vos démarches sur internet.

- Petite maintenance informatique
- Dossiers administratifs
- Saisie des documents

Uniquement sur rendez-vous !

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

## Informatique débutant

Les cours se tiendront le vendredi après-midi de 14h30 à 16h.

Les cours d'informatique sont à destination de tous les adhérents de la MJC qui ont des difficultés à se servir de l'outil informatique.

Animatrice : Marion ROBERT

Un vendredi tous les quinze jours de 14h30 à 16h

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle : 10 €

## Ciné - Club

Pour sa troisième saison, le Ciné-club vous propose huit films de réalisateurs français. Ces films datent pour la plupart des dix dernières années et ont tous été primés. Le thème retenu cette année : « Le Bonheur » selon 3 réalisateurs et 3 réalisatrices.

Les séances ont lieu le dimanche à 15h30 et sont suivies d'une discussion-débat et d'un moment convivial.

Vous trouverez la plaquette du programme à l'accueil ou sur le site internet de la MJC et sur la plaquette de la saison culturelle.

Animateur : Sylvain GLOUX et René LECONTE

Un dimanche par mois

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle : 20 €



## Actions Intergénérationnelles

La MJC organise des rencontres intergénérationnelles entre les résidents de l'EHPAD Louise Michel et les jeunes de la MJC ou des repas conviviaux avec les participants du Café du jeudi dans un esprit d'échange et de solidarité.

Reportez-vous à la newsletter mensuelle dans votre boîte mail.

## Paniers BIO

Un vendredi tous les 15 jours, récupérez votre panier de légumes bio fraîchement cueillis par notre maraîcher et découvrez ainsi le plaisir de manger sainement.

La commande devra nous parvenir au plus tard le mardi avant 16h :

- soit par mail : [contact@mjcsignoret.fr](mailto:contact@mjcsignoret.fr)
- soit par téléphone : 01.64.97.86.00

Le premier paiement, à l'ordre du maraîcher « Jardin du maraîcher », s'effectuera à l'inscription en même temps que l'adhésion. Les paiements suivants seront faits d'avance lors du retrait du panier.

**La distribution est prévue :**

**le vendredi de 17h à 19h à la MJC**

**Adhésion familiale à la MJC : 12 €**

**Prix d'un panier : 13 €**



## Café du jeudi

Ce temps de rencontre autour d'un thé ou d'un café, tous les jeudis de 14h à 16h30, est l'occasion de partager un moment convivial et de créer du lien.

Venez discuter et participer à des activités.

Animatrice : Naïma BOUOUCHMA

Le jeudi de 14h à 16h

Adhésion familiale à la MJC : 12 €



## Les Joyeuses Tricoteuses

Vous aimez tricoter, crocheter, discuter de choses et d'autres, échanger des infos, des conseils, partager un projet. Les joyeuses tricoteuses vous attendent les lundis à partir de 14h. Que vous soyez novices, débutantes, confirmées, vous êtes bienvenues pour ce moment privilégié où vous laisserez vos soucis de côté, le temps d'un après midi. Bonne humeur, convivialité et sérénité sont les règles d'or de cet atelier.

Le lundi à partir de 14h

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

# LES ATELIERS

## Oenologie

Découverte des vins des régions de France ou d'autres pays en partageant un moment de convivialité autour de la dégustation commentée qui accompagne un repas : présentation des cépages, de leurs caractéristiques, goûts, senteurs, discussions et approfondissement.

Animateur : Joël POKRZYWA

Un jeudi soir par mois

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Prix : 205 €

Voir pages 30-31

## Danse en ligne

Vous aimez danser sur tous types de musique : country, rock, latine, actuelle, waltz...

Venez découvrir et pratiquer la danse en ligne seul, entre amis ou en famille, ambiance conviviale, accessible à tous. De nombreuses possibilités de pratiquer la danse en ligne existent dans notre région telles que les bals et festivals country/line, alors venez nous rejoindre !

Animatrice : Caroline SABATIER

Débutants samedi de 10h00 à 11h00

Confirmés de 11h00 à 12h

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir pages 30-31

## Cours

### Dessin / Peinture

Ce cours s'adresse à un public adulte et adolescent. Sont les bienvenus ceux qui désirent aborder pour la première fois les pratiques artistiques des fondamentaux du dessin, matière-couleur et peinture. Quant aux plus confirmés ils trouveront les conseils et l'accompagnement d'une intervenante pour développer leurs projets.

Animatrice : Françoise FERRARI

Le samedi de 10h à 12h30

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir pages 30-31

## Atelier libre

### Dessin / Peinture

Quelle que soit votre technique (acrylique, huile, pastel, aquarelle) et votre expérience, vous apprécierez l'ambiance de cet atelier où chacun apporte sa pierre à l'édifice.

Animateur : Entre adhérents avec les conseils de Christian JEANNIN.

Le samedi de 10h à 12h.

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle : 20 €

## Coupe, création et réalisation de vêtements

Gardez vos vieux jeans, sous vos doigts une nouvelle vie s'ouvrira à eux ! Un peu d'astuce, de la créativité, un fil de technicité et le tour sera joué ! Créez un manteau ou une robe unique, c'est aussi un des objectifs !

Au programme aussi réalisation de décorations de table de fêtes et confection de petits cadeaux.

Si vous en avez, apportez vos machines à coudre, sinon celles de la MJC seront à votre disposition !

Vous apprendrez à les apprivoiser dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Animatrice : **Françoise FERRARI**

Le lundi ou le mardi 19h00 à 21h00

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon le quotient familial

Voir pages 30-31



## Bridge

Si vous aimez les cartes, que vous soyez débutants ou confirmés, rejoignez les passionnés du club de bridge pour des séances de jeux hebdomadaires.

Faites-vous plaisir en participant aux tournois organisés par la fédération française en mai et juin.

Animateur: **Francois MATHIEU et René DUPUY**

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation voir avec les animateurs

Francois MATHIEU

Tél : 06.85.43.26.67

Mail : [franc.mathieu@free.fr](mailto:franc.mathieu@free.fr)



## Sophrologie

Ces séances vous permettront, par un entraînement régulier, de lâcher vos tensions, développer votre concentration, calmer votre mental, gérer votre stress, reprendre confiance en vous...

Animatrice : Lydie CARRE GAYON

Débutants : samedi de 11h15 à 12h15

Confirmés : samedi de 10h à 11h

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir pages 30-31

## Tai-chi

Le tai-chi a de réels bienfaits sur la santé. Sur le plan physique, on gagne en souplesse grâce aux étirements progressifs des tendons; les mouvements lents, de grande amplitude sont bénéfiques aux articulations. Il est aussi recommandé aux personnes souffrant de maux de dos.

Animatrice : Catherine JULLIEN

Le Jeudi de 18h à 19h

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir pages 30-31

## Généalogie

Deux ateliers vous sont proposés :

### Débutants

Un atelier mensuel, pour découvrir la généalogie, ses méthodes, les sources, les outils informatiques de gestion des données collectées.

### Confirmés

Participez à l'atelier mensuel d'échange et de perfectionnement.

Rendez-vous pour tous le 3ème mardi de septembre.

Animateurs :

Christine ICHTERTZ et René LECONTE

Un mardi par mois de 19h à 21h

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle : 15 €

## Z'érudits z'ordinaires

Ces passionnés de littérature et de cinéma se réunissent le premier jeudi du mois, pour parler de leurs coups de cœur. Ils organiseront d'autre part des sorties pour voir des films, des pièces de théâtre ou autres au gré de leurs envies.

Venez les rejoindre !

Animatrice : Annie BAILLY

Le premier jeudi de chaque mois

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle : 10 € (hors sorties)

# Randonnée

Une bonne idée pour découvrir les chemins de l'Essonne ou de la Seine et Marne. Cette activité convient à tous les niveaux :

## Bons Marcheurs

- Les dimanches de 5 à 6 heures de marche (18 à 25 km) toutes les 3 semaines.
- En semaine de 4 à 5 heures de marche (15 à 18 km) une fois par mois (rando+).

## Moyens marcheurs

- Chaque semaine, de 3 à 4 heures de marche (12 à 15 km) sauf si rando+.

## Balades du lundi

- Marche d'entretien de 2 à 3 heures (5 à 7 km) toutes les trois semaines.

Le programme est disponible tous les mois à la MJC et sur le site.

Animateur : Alain TOURVIEILLE

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle : 10 € individuelle ou 15 € familiale



# Atelier Gravure

Si vous pratiquez ou voulez pratiquer la gravure, cet atelier vous propose une approche originale et collective pour les débutants comme pour les artistes confirmés.

Animatrice : Hélène BREMOND

Le mardi de 15h à 19h

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Voir Pages 30-31

# LES 50 ANS LA SAISON CULTURELLE 2022-23

## Un cinquantenaire cela se fête !



Ce sera l'âge de votre Maison de Quartier - MJC en 2023.

C'est en effet le 27 novembre 1973 que la municipalité de Courcouronnes décida de confier sa première Maison de Quartier à la fédération des MJC d'Île de France.

Longtemps connue des habitants sous la seule appellation de Maison de Quartier, elle n'a été baptisée « Espace Simone Signoret » qu'en 1990 à l'occasion de l'inauguration du bâtiment rénové et agrandi.

**Votre MJC Simone Signoret vous attend tous pour fêter cet anniversaire, avec le faste qui s'impose, fin 2023.**

**Si vous avez des idées pour fêter cela, n'hésitez pas à nous le faire savoir !**

## Une riche saison culturelle

La MJC c'est aussi des spectacles de théâtre, de musique, de cinéma, des rencontres festives et conviviales. Depuis la saison 2021-2022, la saison culturelle est construite en partenariat avec la municipalité.

La plaquette du programme de la saison 2022-2023 sera disponible à la rentrée de septembre un peu partout en ville et sur les sites internet de la ville et de la MJC. Nous espérons que chacun y trouvera à s'emouvoir et se cultiver comme il le souhaite, à deux pas de chez lui.

**A vos agendas, le Samedi 17 Septembre à 20h30, pour l'ouverture de la saison culturelle pour découvrir ou re-découvrir le groupe Folk MARY-LOU.**

Réservation obligatoire - Gratuit.



# LES CIES EN RÉSIDENCES

## Ensemble Musical AMIDICI

C'est un groupe de musiciens, amis et amateurs confirmés, créé sous l'impulsion de Peter Bêche, qui en est aussi, le responsable musical. Cet Ensemble a pour vocation, à l'origine, de jouer essentiellement de la musique classique. Puis, au fur et à mesure des années, son répertoire s'est élargi. Amidici propose désormais, non seulement de la musique classique variée, mais aussi, de la musique folk, jazzy et des musiques de films. Son rayonnement d'interventions : les églises, les salles de concerts, les fêtes de quartier, les fêtes organisées par la Commune, les inaugurations et bien sûr la MJC.

**Niveau : amateur confirmé**

**Répétitions : un dimanche par mois, généralement de 15h30 à 18h30 (prévoir de temps en temps de 14h00 à 18h30)**

**Contact : amidicitriodevie@gmail.com**

## La LIDIE Ligue Départementale d'Improvisation en Essonne

La LIDIE propose des cours de théâtre d'improvisation débutants et expérimentés.

Un cours atelier le Mardi de 20h à 22h30 (15 places maxi) et deux cours de la LIDIE le mercredi de 19h00-21h00 et 21h00-23h00 (30 places maxi).

La LIDIE propose des spectacles divers d'improvisation tout au long de l'année.

**Les inscriptions se font au forum des associations, ou par mail à**

**lidie.impro@gmail.com**

**Votre contact : Jean-Claude PFEIFFER'OVA au 06.11.82.08.39**

**Vous pouvez suivre l'association sur Facebook ou sur [www.lidie.eu](http://www.lidie.eu)**

## Atelier du Rideau Rouge

Adultes, jeunes à partir de 17 ans, que vous soyez débutants ou que vous ayez déjà une pratique théâtrale amateur, venez partager le plaisir du théâtre ! Le Rideau Rouge, animé par des comédiens professionnels de la compagnie L'étoile et la charrue, vous propose dans une ambiance conviviale, des cours adaptés à chacun selon son niveau et sa personnalité.

Vous pourrez vous y former, progresser, découvrir des textes, des auteurs...

Au programme : échauffement - entraînement, la voix (souffle, respiration, diction), le personnage (sa construction), travail de scènes (l'auteur, son écriture), élaboration d'un spectacle, participation théâtrale à des événements locaux, le cas échéant.

**Ouvert aux adultes et jeunes à partir de 17 ans / le lundi de 20h à 23h**

**Portes Ouvertes : les deux premiers lundis de septembre**

**Contact : 06.10.21.72.39 [compagnieetoileetlacharrue@laposte.net](mailto:compagnieetoileetlacharrue@laposte.net)**

# LES ASSOCIATIONS HÉBERGÉES

## UNAFAM en Essonne

Pour aider les familles de malades psychiques, l'association propose une fois par mois, les samedis après-midi (de 14h00 à 16h00) un groupe de parole animé par une psychologue et une bénévole, pour des échanges entre personnes confrontées aux troubles psychiques d'un proche.

Contact : M. Delpi au 06.62.33.90.16

Site : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

## Association Le coq à l'âne

Vous aimez écrire ? Rejoignez-nous chaque vendredi matin de 10h à 12h pour découvrir notre atelier d'écriture créative (adultes).

Nous suivons les consignes ludiques de nos animateurs pour développer notre imagination et écrivons dans une ambiance conviviale.

A vos stylos ou tablettes !

Atelier d'essai gratuit toute l'année

Contact : Marie Laure Dangles 06.76.65.44.87  
ou [coqane@gmail.com](mailto:coqane@gmail.com)

Site : [www.lecoqane.fr](http://www.lecoqane.fr)

## L'association des familles

L'association des Familles propose aux parents ou grands-parents de partager un temps avec leurs enfants ou petits-enfants en préparant un repas.

Cette activité se déroulera ponctuellement au sein de la cuisine de la MJC-CS.

Contact : [afc-contact@familles-coucouronnes.fr](mailto:afc-contact@familles-coucouronnes.fr)

## France Alzheimer

Votre proche est atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.

Vous souhaitez comprendre la maladie, les difficultés au quotidien, être écouté...

Nous vous proposons un temps d'échange avec Mme Laurence NAUDIN, Psychologue et Mme Marie-Françoise BOUTELOUP, Bénévole.

Les Lundis de 14h30 à 16h30 / Retrouvez les prochaines dates à l'accueil de la MJC

Accès libre

## Université du temps Libre

### Antenne d'Évry-Courcouronnes

Dans le cadre de leur projet « La connaissance pour tous » l'Antenne d'Évry - Courcouronnes est accueillie simultanément sur deux sites : à la ferme des Mathurines et à la MJC, un mardi par mois.

Contact : 01.69.47.78.25

# COMMENT S'INSCRIRE ?

L'adhésion à la MJC est indispensable pour participer à une activité.

**Adhésion Familiale de 12 €.**

Les inscriptions se font à la MJC aux horaires d'ouverture.

Elles doivent avoir lieu au plus tard lors de la troisième participation à l'activité, les deux premières étant considérées comme des séances d'essai.

Les règlements se font en espèces ou par chèque à l'ordre de MJC Simone Signoret. Il est possible sur demande d'étaler les paiements en 3 fois entre septembre et décembre ou au début de chaque trimestre.

Lors de votre inscription votre carte d'adhérent vous sera remise.



# PRIX DES ACTIVITÉS HORS QUOTIENT FAMILIAL

ACTIVITÉS	PRIX
Atelier Python	Achat obligatoire d'un livre. Référence à la rentrée
CLAS	18 €
Atelier informatique débutant	10 €
Z'érudits Z'ordinaires	10 €
Randonnée	10 € individuel 15 € familial
Généalogie	15 €
Ciné-Club	20 €
Atelier libre Dessin / Peinture	20 €
Oenologie	205 €

# Prix des activités avec

Tranches	1	2	3	4	5	6
Musique -16 ans	155 €	164 €	176 €	193 €	214 €	281 €
Musique +16 ans	170 €	179 €	193 €	212 €	235 €	308 €
Atelier orchestre	89 €	94 €	101 €	110 €	122 €	161 €
Ecole de la chanson	93 €	98 €	105 €	115 €	128 €	168 €
Eveil Musical	44 €	47 €	50 €	55 €	61 €	80 €
Atelier Cirque	67 €	70 €	76 €	83 €	92 €	121 €
Cours Dessin						
Danse						
Théâtre						
Danse en ligne	56 €	59 €	63 €	69 €	77 €	101 €
Gravure						
Sophrologie	63 €	66 €	71 €	78 €	87 €	114 €
Tai - Chi	83 €	88 €	95 €	104 €	115 €	151 €
Couture	102 €	107 €	116 €	127 €	140 €	184 €
Cours Dessin	115 €	121 €	130 €	143 €	158 €	208 €

# le quotient familial

Travail à Evry-Courcouronnes	GPS	Hors GPS	Je calcule mes activités
336 €	378 €	420 €	
368 €	414 €	460 €	
192 €	216 €	240 €	
200 €	225 €	250 €	
96 €	108 €	120 €	
144 €	162 €	180 €	
120 €	135 €	150 €	
136 €	153 €	170 €	
180 €	203 €	225 €	
220 €	248 €	275 €	
248 €	279 €	310 €	

# INFORMATIONS UTILES :

## Adresse :

Place Guy Briantais (ex Mail de Thorigny)  
91080 Evry-Courcouronnes

## Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires) :

### Lundi :

De 14h à 18h

### Du Mardi au Jeudi :

De 10h à 12h et de 14h à 19h

### Vendredi et Samedi :

De 10h à 12h et de 14h à 18h

Téléphone : 01.64.97.86.00

Mail : [contact@mjcsignoret.fr](mailto:contact@mjcsignoret.fr)

Site : [www.mjcsignoret.fr](http://www.mjcsignoret.fr)

Instagram : @mjcsimonesignoret

Facebook : Mjc Simone Signoret  
Evry-Courcouronnes

